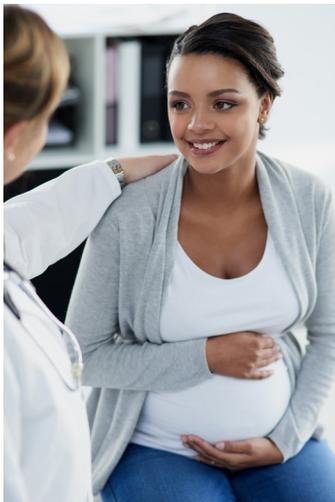


# Barniz de flúor para adultos

## Preguntas y respuestas



### ¿Qué es el barniz de flúor?

El barniz de flúor es un líquido que contiene flúor, un mineral de origen natural. El barniz de flúor se aplica en la superficie de los dientes con un cepillo pequeño para hacerlos más resistentes a las caries. Puede aplicarlo un higienista dental, un dentista, un enfermero, un médico u otro profesional de la salud.

El barniz de flúor se recomienda para prevenir caries tanto en niños como en adultos. Las caries pueden ocasionar problemas para comer, hablar, sonreír y hacer actividades cotidianas. Si las caries no se tratan, puede formarse una infección llamada "absceso". Esta infección puede diseminarse a otras partes del cuerpo y causar problemas de salud graves.

### ¿Es seguro usar barniz de flúor?

El barniz de flúor es seguro para niños y adultos, incluidas las mujeres embarazadas y las personas de edad avanzada. El barniz de flúor puede dejar los dientes amarillos u opacos temporalmente. Esto es normal, y los dientes recuperarán su aspecto habitual después de cepillarlos con pasta dental.

### Después de aplicar el barniz de flúor, ¿qué cosas se deberían evitar?

Tras la aplicación del barniz de flúor, es posible que le recomienden evitar comer, beber, cepillarse los dientes o usar hilo dental durante un período breve.

### ¿Cuánto dura el barniz de flúor? ¿Con qué frecuencia debe aplicarse?

El barniz de flúor ayuda a proteger los dientes de las caries durante varios meses. Funciona mejor en los adultos si se aplica cada tres a seis meses.

### ¿El barniz de flúor está cubierto por el seguro dental?

Algunos planes de seguro dental cubren la aplicación de barniz de flúor en adultos. Para saber más, solicite información en el consultorio de su dentista o seguro dental.

#### Citar como

Holt K, Barzel R. 2023. *Barniz de flúor para adultos: Preguntas y respuestas*. Washington, DC: National Maternal and Child Oral Health Resource Center.

*Barniz de flúor para adultos: Preguntas y respuestas* © 2023 by National Maternal and Child Oral Health Resource Center, Georgetown University

Esta publicación fue financiada por la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA, por sus siglas en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS, por sus siglas en inglés) de los Estados Unidos como parte de una subvención anual que asciende a un total de \$1,321,950 dólares, sin financiamiento de fuentes no gubernamentales. El contenido pertenece a los autor(es) y no refleja necesariamente las opiniones oficiales ni implica un respaldo de la HRSA, del HHS ni del Gobierno de los Estados Unidos. Para conocer más información, ingrese a [www.HRSA.gov](http://www.HRSA.gov).

Está permitido guardar e imprimir esta publicación y reenviarla, en su totalidad, a otros. Las solicitudes de autorización para usar total o parcialmente la información contenida en esta publicación de otras maneras deben enviarse a la dirección de correo electrónico que se incluye a continuación.

National Maternal and Child Oral Health  
Resource Center  
Universidad de Georgetown  
Correo electrónico:  
[OHRInfo@georgetown.edu](mailto:OHRInfo@georgetown.edu)



25 years serving the MCH community