



BABY TEETH MATTER, TOO

Tooth decay is the most common chronic disease affecting children. The good news is that it's preventable.

TIPS FOR NEW PARENTS



Most children cannot properly brush their teeth, and need an adult to help them until about eight years old.



Before teeth come through the gums, parents can wipe baby's gums with a washcloth after eating/drinking.



Parents should use a tiny smear (size of a rice grain) of fluoride toothpaste to brush baby teeth twice daily as soon as they erupt with a soft, age-appropriate sized toothbrush.



Once children are three to six years old, the amount of toothpaste should increase to a pea-size dollop.



Avoid putting a child to bed with anything other than water in their nighttime bottle or sippy cup.



EVERY CHILD SHOULD VISIT
THE DENTIST BY THEIR...

1ST TOOTH or 1ST BIRTHDAY

Brush 2x a day and floss daily!!



 **NEVADA COUNTY** | Public Health
CALIFORNIA

Find more tips at SmileNevadaCounty.com



LOS DIENTES DE BEBÉ TAMBIÉN SON IMPORTANTES

Las caries dentales es la enfermedad crónica que afecta a los niños con mayor frecuencia. La buena noticia es que puede prevenirse.

CONSEJOS PARA NUEVOS PADRES



La mayoría de los niños no pueden cepillarse los dientes adecuadamente, y necesitan un adulto para ayudarles hasta aproximadamente los ocho años de edad.



Antes de que los dientes salgan por las encías, los padres pueden limpiar las encías del bebé con una toallita después de que coma o beba algo.



Los padres deben usar un frotis pequeño (del tamaño de un grano de arroz) de pasta de dientes con flúor para cepillar los dientes dos veces al día tan pronto como salgan y con un cepillo de dientes suave y de tamaño apropiado para la edad.



Una vez que los niños tienen de tres a seis años de edad, la cantidad de pasta de dientes debe aumentar a una porción del tamaño de un chicharo.



Evite acostar al niño /a con cualquier cosa que no sea agua en su biberón, o vasito infantil para la noche.

TODOS LOS NIÑOS TIENEN QUE IR AL DENTISTA CUANDO...

SALGA SU 1ER DIENTE O SU 1ER CUMPLEAÑOS

CEPILLE LOS DIENTES 2X AL DÍA Y USAR HILO DENTAL DIARIAMENTE!

celebrate your healthy smile

NEVADA COUNTY CALIFORNIA | Public Health

Para más sugerencias, visite el sitio web SmileNevadaCounty.com