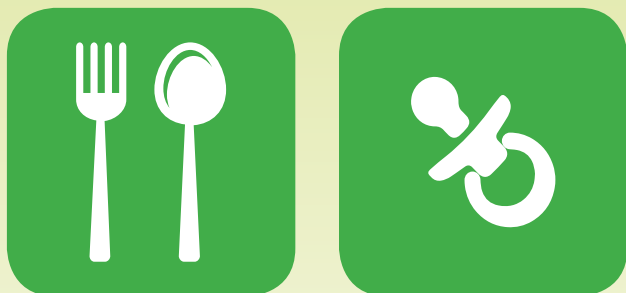


5 Maneras de Prevenir la Caries Infantil

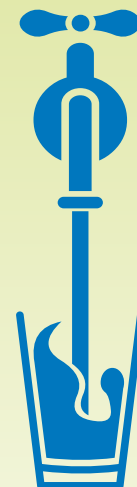
Cuídate de no compartir



No compartas utensilios con tu hijo ni "limpies" el chupete poniéndotelo en la boca. Le puedes pasar los gérmenes causantes de la caries a tu hijo.

Comiéndolo saludable

y bebiendo agua fluorada



Primera visita al dentista

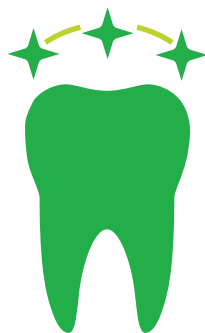
antes de cumplir 1 año

Usando pasta dental con fluoruro



tan pronto como los dientes empiecen a salir. Cuando ya puedan hacerlo, deja a los niños que se cepillen los dientes solos.

Contra la caries



Pregunta a tu dentista sobre la aplicación de sellos dentales en las superficies masticadoras de los dientes.

2 minutos



2 veces al día



Traído a usted por la ADA American Dental Association®

Más información en MouthHealthy.org.